

28 de fevereiro de 2025

Para: Professora Susanne Bügel e Fundação Novo Nordisk

Cc: Arne Astrup, Vice-Presidente da Fundação Novo Nordisk; Kamran Abbasi, Editor-Chefe do *The British Medical Journal*

**Assunto: Apoio ao sistema de classificação Nova e preocupações sobre conflitos de interesse**

Prezada Professora Bügel,

Escrevemos a vocês como um grupo internacional de cientistas independentes, especialistas em saúde pública e pesquisadores em nutrição que há muito tempo estudam e aplicam o sistema de classificação Nova em nosso trabalho. Estamos profundamente preocupados com a iniciativa financiada pela Fundação Novo Nordisk para revisar o sistema de classificação Nova sem legitimidade científica ou a participação de seus criadores.

Manifestamos nosso total apoio ao Professor Carlos Monteiro e sua equipe da Universidade de São Paulo, que desenvolveram e testaram rigorosamente o sistema de classificação Nova. Suas pesquisas, assim como as de muitos outros grupos acadêmicos em todo o mundo, foram publicadas nas revistas científicas de maior impacto e contribuíram para um crescente corpo de evidências que relacionam o consumo de alimentos ultraprocessados a impactos negativos na saúde, incluindo obesidade, diabetes tipo 2, doenças cardiovasculares e problemas de saúde mental.

O sistema Nova tem sido utilizado por organizações internacionais líderes, incluindo a Organização das Nações Unidas para a Alimentação e a Agricultura (FAO) e a Organização Pan-Americana da Saúde (OPAS), bem como por autoridades de saúde pública em diversos países. O escore UPF do Nova é um dos quatro indicadores adotados pela Organização Mundial da Saúde (OMS) e pela FAO para monitorar a qualidade da alimentação em escala global, e a moderação no consumo de alimentos ultraprocessados agora faz parte dos princípios fundamentais da FAO/OMS para dietas saudáveis.

Essa nova iniciativa financiada pela Fundação Novo Nordisk também levanta sérias preocupações sobre conflitos de interesse. A Novo Nordisk, uma das maiores empresas farmacêuticas do mundo, obtém lucros substanciais com o tratamento de doenças relacionadas à alimentação, incluindo obesidade e diabetes. É profundamente problemático que uma corporação com interesses financeiros diretos nessas condições esteja agora financiando um projeto que busca redefinir o próprio sistema de classificação utilizado para estudar com sucesso o papel da alimentação nessas doenças. A participação de pesquisadores com vínculos financeiros e não financeiros de longa data com a indústria alimentícia e grupos afiliados a essa indústria agrava ainda mais essas preocupações.

A tentativa de reformular ou "aprimorar" o Nova corre o risco de minar anos de pesquisa rigorosa. Além disso, cria confusão entre formuladores de políticas, cientistas e o público, ao mesmo tempo que pode servir aos interesses das indústrias que produzem e lucram com alimentos ultraprocessados. A linguagem utilizada nos anúncios do projeto, especialmente ao caracterizar o Nova como "falho" ou "necessitando de mudanças", parece uma tentativa

de deslegitimar a pesquisa independente e promover um sistema de classificação alternativo mais favorável à indústria.

Diante disso, apoiamos integralmente os pedidos feitos pelo Professor Monteiro e seus colegas em sua recente carta ([link aqui](#)), resumidos abaixo:

Pedimos que **não**:

- utilizem o termo Nova no título ou nos objetivos do projeto;
- se refiram ao projeto como uma melhoria ou uma nova versão do sistema de classificação Nova;
- sugiram ou impliquem que o projeto tem qualquer conexão com o sistema Nova ou seus criadores.

Além disso, o termo "alimento ultraprocessado" foi definido por e é parte integrante do sistema Nova. Portanto, solicitamos que:

- evitem usar esse termo em qualquer nova classificação resultante do projeto;
- modifiquem o título do workshop de especialistas que estão organizando nos dias 16 e 17 de junho de 2025, de "Avaliação científica dos sistemas existentes de classificação de alimentos ultraprocessados" para "Avaliação científica dos sistemas existentes de classificação do processamento de alimentos".

Adicionalmente, convocamos:

- todos os cientistas independentes a boicotar o workshop e a iniciativa como um todo.

Instamos vocês a respeitar as bases científicas sobre as quais o Nova foi construído.

**Atenciosamente,**

**Professor Emérito Juan A. Rivera**, Instituto Nacional de Saúde Pública, México

**Professor Associado Christoffer van Tulleken**, University College London, Reino Unido

**Dr. Phillip Baker**, Escola de Saúde Pública de Sydney, Faculdade de Medicina e Saúde, Universidade de Sydney, Austrália

**Professora Marion Nestle**, Universidade de Nova York, Estados Unidos

**Professor Barry Popkin**, Escola de Saúde Pública Gillings, Universidade da Carolina do Norte

**Professor Associado Jean-Claude Moubarac**, Université de Montréal, Canadá

**Dra. Priscila Machado**, Instituto de Atividade Física e Nutrição, Universidade Deakin, Austrália

**Professor David Raubenheimer**, Charles Perkins Centre, Universidade de Sydney, Austrália

**Professor Gustavo Cediel**, Universidade de Antioquia, Medellín, Colômbia

**Dra. Alejandra Contreras Manzano**, Instituto Nacional de Saúde Pública, México

**Professor Boyd Swinburn**, Escola de Saúde Populacional, Auckland, Nova Zelândia

**Mariel White, MPH**, Instituto Nacional de Saúde Pública, México

**Dr. Simón Barquera**, Centro de Pesquisa em Nutrição e Saúde, Instituto Nacional de Saúde Pública, México

**Dra. Emily Denniss**, Instituto de Atividade Física e Nutrição, Universidade Deakin, Austrália

**Dr. Paulo Serôdio**, Instituto de Pesquisa Social e Econômica, Universidade de Essex, Reino Unido

**Dr. Daniel Zaltz**, Departamento de Ciências da Nutrição, Universidade de Toronto, Canadá

**Dra. Mathilde Touvier**, Instituto Nacional Francês de Saúde e Pesquisa Médica (Inserm), Paris, França

**Dra. Allison Hodge**, Conselho do Câncer de Victoria, Universidade de Melbourne, Austrália

**Dr. Stuart Gillespie**, Pesquisador Sênior Não Residente, Instituto Internacional de Pesquisa em Política Alimentar (IFPRI); Associado Honorário, Instituto de Estudos do Desenvolvimento, Reino Unido (IDS)

**Professora Associada Sarah Burkhart**, Centro Australiano de Pesquisa sobre Ilhas do Pacífico e Escola de Saúde, Universidade da Costa do Sol, Austrália

**Professor Mark Lawrence**, Instituto de Atividade Física e Nutrição, Universidade Deakin, Austrália

**Professor Jacob C. Seidell**, Vrije Universiteit Amsterdam, Países Baixos

**Professora Christina Pollard**, Escola de Saúde Populacional, Universidade Curtin, Austrália Ocidental

**Professor J. Jaime Miranda**, Escola de Saúde Pública de Sydney, Faculdade de Medicina e Saúde, Universidade de Sydney, Austrália, e Escola de Medicina, Faculdade de Medicina, Universidad Peruana Cayetano Heredia, Lima, Peru

**Professora Honorária Associada Julie Woods**, Escola de Ciências do Exercício e Nutrição, Universidade Deakin, Austrália

**Professora Associada Marilyn Tseng**, Departamento de Cinesiologia e Saúde Pública, Universidade Estadual Politécnica da Califórnia - San Luis Obispo, CA, EUA

**Dra. Jennifer Lacy-Nichols**, Centro de Equidade em Saúde, Escola de Saúde Populacional e Global de Melbourne, Universidade de Melbourne, Austrália

**Dra. Barbara R Cardoso**, Departamento de Nutrição, Dietética e Alimentação, Universidade Monash, Austrália

**Dr. Arun Gupta**, MD (Pediatria), Coordenador da Advocacia em Nutrição no Interesse Público (NAPi), Índia

**Dra. Nupur Bidla**, PhD (Serviço Social), Membro da Advocacia em Nutrição no Interesse Público (NAPi), Índia

**Marit Kolby**, Departamento de Saúde, Oslo New University College, Noruega

**Professora Marianne Molin**, Departamento de Saúde e Exercício, Universidade de Ciências Aplicadas Kristiania, Noruega

**Prof. Harshpal Singh Sachdev**, MD (Pediatria), FRCPCH, Departamento de Pediatria e Epidemiologia Clínica, Instituto de Pesquisa Sitaram Bhartia, Nova Déli, Índia

**Dra. Mélissa Mialon**, Cátedra Inserm sobre “Pesquisa em Serviços de Saúde”, ECEVE, UMR 1123, Inserm, Université Paris Cité, França

**Professor Emérito Mohd Ismail Noor**, Faculdade de Ciências da Saúde, Universiti Kebangsaan Malaysia, Kuala Lumpur, Malásia

**Nzama Mbalati**, CEO, Healthy Living Alliance, Joanesburgo, África do Sul

**Petronell Kruger**, Gerente de Programas, Healthy Living Alliance, Joanesburgo, África do Sul

**Dra. Dolly van Tulleken**, Universidade de Cambridge, Reino Unido

**Professor Serge Hercberg**, Universidade Sorbonne Paris Nord, França

**Dra. Jody Harris**, Food Equity Centre, Instituto de Estudos do Desenvolvimento, Reino Unido

**Professora Maira Bes-Rastrollo**, Departamento de Medicina Preventiva e Saúde Pública, Universidade de Navarra, Pamplona, Espanha

**Dra. Eszter Vamos**, Escola de Saúde Pública, Imperial College London, Reino Unido

**Dra. Judite Gonçalves**, Escola de Saúde Pública, Imperial College London, Reino Unido

**Professor Christopher Millett**, Escola de Saúde Pública, Imperial College London, Reino Unido

**Professora Carla Lopes**, Faculdade de Medicina e Instituto de Saúde Pública, Universidade do Porto, Portugal

**Professor Miguel A. Martínez-González**, Universidade de Navarra (Espanha) e Escola de Saúde Pública de Harvard (Boston, EUA)

**Dra. Yanaina Chavez-Ugalde**, Centro de Política Alimentar, Universidade de Londres St George's, Reino Unido

**Dra. Shu Wen Ng**, Professora Distinta de Nutrição em Saúde Pública e co-Diretora do Programa Global de Pesquisa em Alimentação, Universidade da Carolina do Norte em Chapel Hill, EUA

**Dr. Christian Reynolds**, Centro de Política Alimentar, Universidade de Londres St George's, Reino Unido

**Professora Teresa Leão**, Faculdade de Medicina e Instituto de Saúde Pública, Universidade do Porto, Portugal

**Dra. Pilar Galan**, Instituto Nacional de Pesquisa em Agricultura, Alimentação e Meio Ambiente, França

**Dr. Benjamin Wood**, Centro Global de Saúde Preventiva e Nutrição, Universidade Deakin, Austrália

**Dr. James Larkin**, Departamento de Clínica Geral, RCSI, Universidade de Medicina e Ciências da Saúde, Irlanda

**Professor Rob Moodie**, Centro de Equidade em Saúde, Escola de Saúde Populacional e Global de Melbourne, Universidade de Melbourne, Austrália

**Dr. David L. Katz**, MD, MPH; Fundador, True Health Initiative; Fundador, Centro de Prevenção da Universidade de Yale; Ex-Presidente, American College of Lifestyle Medicine

**Professor Associado Gyorgy Scrinis**, Escola de Ciências da Agricultura, Alimentação e Ecossistemas, Universidade de Melbourne

**Professor Guillermo Paraje**, Escola de Negócios, Universidade Adolfo Ibáñez, Chile

**Professor Jesus Vioque**, Unidade de Epidemiologia Nutricional, Universidade Miguel Hernandez de Elche-Alicante, Espanha

**Professor Tim Jackson**, Universidade de Surrey, Reino Unido

**Dra. Sonia Hernández-Cordero**, Centro de Pesquisa para o Desenvolvimento Equitativo (EQUIDE), Universidad Iberoamericana, Cidade do México, México

**Dra. Lindsey Smith Taillie**, Professora Associada de Nutrição e co-diretora do Programa Global de Pesquisa em Alimentação, Universidade da Carolina do Norte, Chapel Hill

**Dra. Marialaura Bonaccio**, Unidade de Epidemiologia e Prevenção, IRCCS Neuromed, Pozzilli, Itália

**Dr. Augusto Di Castelnuovo**, Unidade de Epidemiologia e Prevenção, IRCCS Neuromed, Pozzilli, Itália

**Dra. Ashley Gearhardt**, Professora de Psicologia, Universidade de Michigan, Ann Arbor, EUA